

XIV MARCHA AMESCOANA



13 /04 / 2019

SALIDA/ IRTEERA
ZUDAIRE 7:30



Esta marcha está incluida en el Circuito Navarro de Marchas de Montaña 2019.
Ibilaldi hau 2019ko Nafarroako Mendi Ibilbideen Zirkuituan sartuta dago

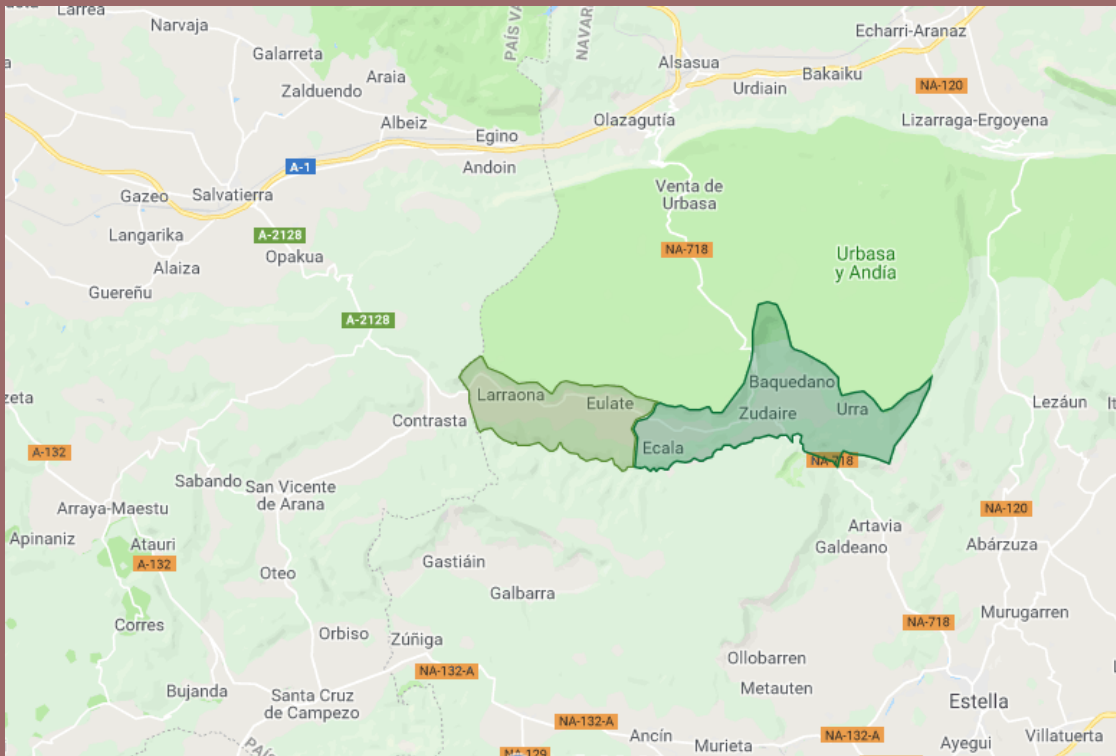


Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada
Mendi eta Eskalada Kirolen
Napar Federakundea



JUNTA DEL MONTE
DE LIMITACIONES

www.amescoa.com



INSCRIPCIONES

Desde el 23 de marzo al 12 de abril en la web

www.mendizmendi.com

El día de la marcha, en el Frontón de ZUDAIRE, desde las 6:45 hasta las 7:30 se podrá realizar inscripciones y recoger las tarjetas de control

REGLAMENTO

- La marcha es **NO COMPETITIVA**. Los puntos de avituallamiento están programados para recibir al grueso de los participantes, si alguien llega antes de tiempo deberá decidir si espera o continua su marcha sin apoyo.
- La organización dispondrá de 2 puntos de avituallamiento para los participantes:
 - LOKIZ se ofrecerá almuerzo . 9:00 a 12:00 h (Marcha Larga y corta)
 - AGUARANA se ofrecerán bebidas 11:00 a 14:30 h (Marcha Larga)
- Todo el recorrido está señalizado con cinta. Se marca unos metros tras los desvíos en cada cruce
- Se recomienda no hacer el recorrido solo; trata de ir de forma agrupada.
- Se ruega respetar el medio natural
- El participantes han de asumir que es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. El Club de Montaña Ameskoazarra, no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los que tomen parte en el recorrido o a consecuencia del mismo. Así pues, los participantes renuncian a ejercer cualquier reclamación o indemnización a la organización. Se recomienda estar federado para realizar esta actividad de montaña. no se responsabiliza de los posibles accidentes que puedan surgir en el desarrollo de esta actividad.
- La organización se reserva el derecho de suspender, variar el recorrido o retrasar la salida por causas meteorológicas o de otra índole
- Esta marcha está incluida en el Circuito Navarro de Marchas de Montaña 2019

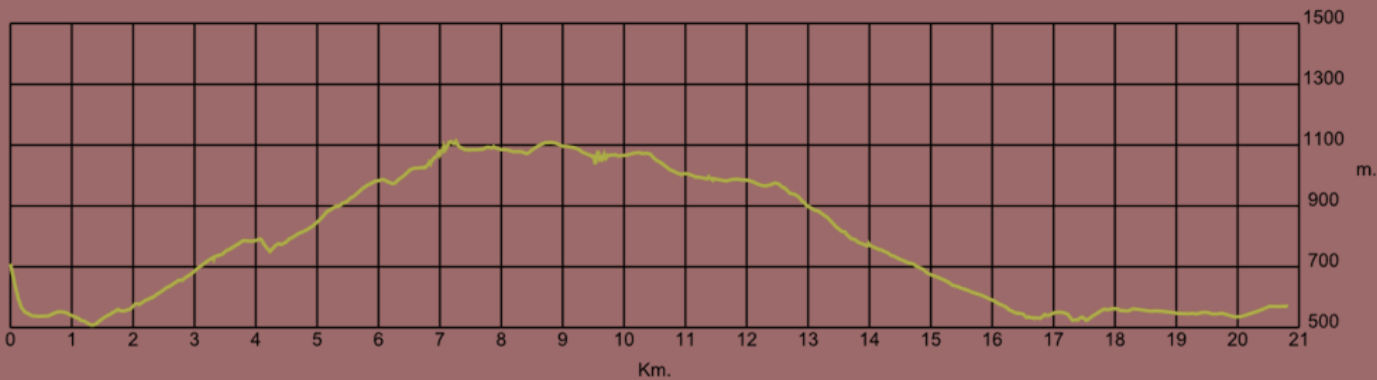
Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.

ARAUDIA

- Ibilaldi hau EZ DA LEHIAKORRA. Zuzkidurako lekuak ordu horiek konkretu batzuetan antolatuta daude, norbait ordu horiek baino lehenago ailegatzen bada, berak erabakiko du jarraitzea euskarririk gabe edo itxoitea antolatzaileak heldu arte
- Antolatzaileek 2 lekutan zuzkidura jarrito dute, parte hartzen dutenentzat:
 - LOKIZ hamarretakoa eskainiko da. 9:00 - 12:00 h (Ibilaldi motza eta luzea)
 - AGUARANAN edariak eskainiko dira 11:00 - 14:30 h (Ibilaldi luzea)
- Ibilbide osoa sainaleztatuta dago zinta batzuekin. Bidegurutzetan, saihesbidetik metro batzuetara seinaleztatzen da.
- Gomendatzen da bakarrik ez egitea ibilbidea. Saia zaitetze taldeka joaten.
- Mesedez ingurua errespetatu
- Ameskoazarra mendi elkarteak ez da arduratzen zerbait gertatzen bada ekintzaren garapenean
- Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. CM Ameskoazarra ez du bere gain hartzen parte hartzen dutenei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardurarik. Beraz, parte-hartzaileek uko egiten diote elkarteari erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau egiteko federatuta egotea gomendatzen da.
- Antolakuntzak, arrazoi klimatikoak edo bestelakoak direla, proba bertan behera utzi, ibilbidea aldatu edo irteera atzeratzeko eskubidea du.
- Ibilaldi hau 2019ko Nafarroako Mendi Ibilbideen Zirkuituan sartu dago

Izena emateak araudi hau onartzea dakar

CORTA / MOTZA : 20 km
desnivel : +828 m -969
máxima: 1.114 m
Mínima : 504 m



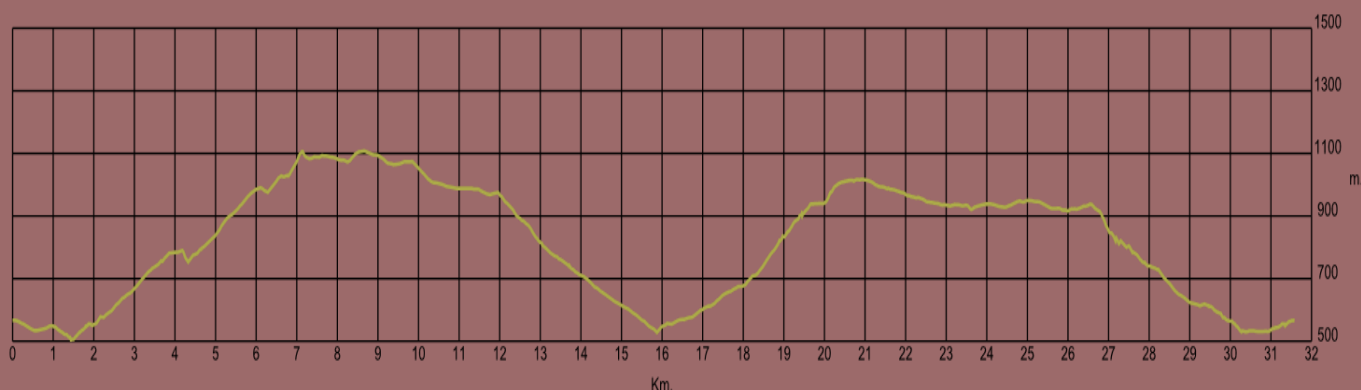
CONTROLES	CORTA km	Altitud m
Zudaire .- Frontón (7:30 h)	0	566
Lokiz (9:00 a 12:00 h)	11	1.007
Zudaire .- Frontón (11:00 a 16:30 h)	20	566

LARGA / LUZEA : 32 km

desnivel : +1,200 m -1,200 m

máxima: 1.114 m

mínima : 504 m



CONTROLES	km	Altitud m
Zudaire .- Frontón (7:30 h)	0	566
Lokiz (9:00 a 13:30 h)	11	1.007
Aguarana (11:00 a 14:30 h)	24	912
Zudaire Frontón (11:00 a 16:30 h)	32	566